

2024 - 2025

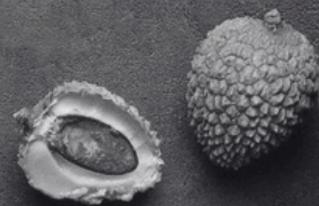
Pour vous aider au mieux à atteindre vos objectifs

Suivi classique

Programme classique

Vous souhaitez retrouver une alimentation saine, en adéquation avec votre personnalité et vos envies afin d'atteindre vos différents objectifs.

Ce programme est fait pour toi



Suivi classique, pour qui ?

- Rééquilibrage alimentaire
- Prise en charge des problèmes de poids
- Diabète (type 1 et 2)
- Troubles digestifs (ballonnements, constipation...)
- Intolérances et allergies alimentaires
- Maladies cardiaques (hypertension artérielle, athérosclérose...)
- Personnes âgées (dénutrition...)



Suivi classique, en quoi ça consiste ?

- Remise d'un carnet alimentaire
- Plan alimentaire individualisé
- Mise en place des objectifs
- Body composition
- Education nutritionnelle
- Sensibilisation en fonction des objectifs
- Recettes
- Accès à l'application Alivio
- Echanges via l'application Alivio 5 jours sur 7



LIARD-OTTENIN ANTOINE

DIÉTÉTICIEN-NUTRITIONNISTE



CONTACT

Téléphone : 07 65 83 60 45

Mail : loanutrition@outlook.fr

Si vous avez des questions
n'hésitez pas à me contacter.

LOA
nutrition